

# ¿QUÉ SE ESTÁ COCINANDO EN EL MERCADO?

Porciones:

## Ingredientes



## Preparación

### DATOS NUTRICIONALES POR PORCIÓN

<b>Nutrientes Principales</b>	<b>Cantidad Por Porción</b>	<b>% Valores Diarios</b>
-------------------------------	-----------------------------	--------------------------

Total Calorías

Grasa Total

Grasa Saturada

Grasa Trans

Colesterol

Sodio

Carbohidrato

Fibra Dietética

Azúcares

Proteína

### MIPLATO

- Granos
- Frutas
- Vegetales
- Proteína
- Lácteos