

¿QUÉ SE ESTÁ COCINANDO EN EL MERCADO?

Porciones:

Ingredientes



Preparación

DATOS NUTRICIONALES POR PORCIÓN

Nutrientes Principales **Cantidad Por Porción** **% Valores Diarios**

Total Calorías

Grasa Total

 Grasa Saturada

 Grasa Trans

Colesterol

Sodio

Carbohidrato

 Fibra Dietética

 Azúcares

Proteína

MIPLATO

- Granos
- Frutas
- Vegetales
- Proteína
- Lácteos