

¿QUÉ SE ESTÁ COCINANDO EN EL MERCADO?

Porciones:

Ingredientes

Preparación

DATOS NUTRICIONALES POR PORCIONE

Nutrientes Principales	Cantidad Por Porción	% Valores Diarios
-------------------------------	-----------------------------	--------------------------

Total Calorías

Grasa Total

Grasa Saturada

Grasa Trans

Colesterol

Sodio

Carbohidrato

Fibra Dietética

Azúcares

Proteína

MIPLATO

- Granos
- Frutas
- Vegetales
- Proteína
- Lácteos